

PROGRAMMES

du

Samedi 10 Janvier 2026

au

Vendredi 16 Janvier 2026

Semaine n°3

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:25</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>L'oeuf-mobile</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>L'ILE DE JULIA</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>LES MINI-HEROS DE LA FORET</div> <div>Au tout début</div>	<div>08:45</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 1</div> <div>MA COUSINE CHLOE</div> <div>Tout Public</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:15</div> <div>Vida la véto</div> <div>Le virus de Pipa</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>07:15</div> <div>Masha et Michka - SAISON 7</div> <div>La magie de Janvier</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:35</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>ON A MIS DE L'EAU PARTOUT !</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>07:50</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>LE PETIT BISOU</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>09:45</div> <div>Les Moodz</div> <div>Zeveux refuse de partager</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>10:05 AU BOUT C'EST LA MER LE FLEUVE SENEGAL - 1/2</p> <p>Série documentaire présentée par François Pécheux et coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. 2021. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux. Réalisateurs : Christelle Leroux et Stéphane Jobert. Mise en images : Stéphane Jobert.</p> <p>Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François embarque sur le fleuve "des eaux du partage", alias le Fleuve Sénégal. En descendant plus de 600 kilomètres jusqu'à l'océan Atlantique, François découvre cet immense et tranquille serpent d'eau, une frontière naturelle entre la Mauritanie, le Mali, et le Sénégal. Il rencontre les peuples du Sahel et leurs animaux le long des rives. Pour eux, ce fleuve est un trait d'union entre les peuples...</p> <p>(1/2)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>leur petit jardin secret a-t-il trouvé ses usages et les plantes ont-elles pris possession de l'espace ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:40 SILENCE, CA POUSSE !</p> <p>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : toujours à la recherche de méthodes alternatives pour soigner les plantes, Eric Petiot pratique sur elles l'acupuncture. Découverte : pâtisser sans utiliser de matières animales est la voie qu'une nouvelle génération s'emploie à mettre au point pour les becs fins. Visite de jardin : intendant de la marine sous Louis XIV, Michel Bégon conduit nos pas dans la ville de Rochefort et au Conservatoire du bégonia. Pas de panique : retour chez Martine et Alain. Trois ans plus tard,</p>	<p>11:35 SILENCE, CA POUSSE !</p> <p>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : renouant avec des pratiques du moyen âge, un couple a repris la culture du houblon à l'aide de moutons. Découverte : la trame noire. L'obscurité est une condition sine qua non pour l'existence d'une partie de la biodiversité ; la préserver est un combat qui commence à porter ses fruits. Visite de jardin : à Clisson, les jardins de la Garenne Lemot nous transportent dans une Italie réinventée, et dans les mythologies du XVIIIe siècle en marchant le long de la Sèvre Nantaise. Pas de panique : en Ile-de-France, le jardin de Charles est étroit et infiniment long. Il faut restructurer l'espace avec de belles plantes.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>12:35 Les miracles du delta de l'Okavango</p> <p>Documentaire produit par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Ruth Campbell, Tessa Chan et Alex Burr. Somptueux oasis dans le désert du Kalahari, le delta de l'Okavango est un monde composé de nombreuses régions distinctes. Les vastes plaines inondables, l'île Chief et les zones frontalières spectaculaires où l'eau rencontre le désert sont des endroits pleins de possibilités... et d'incertitudes. C'est un paradis pour les prédateurs, un véritable champ de bataille où seuls les plus forts survivent.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p>

<p>13:30 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES COLOMBIE - 2/2</p> <p>Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler coproduite par Step by Step Productions/France Télévisions, avec la participation de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2021.</p> <p>Auteurs : Alex Badin et Philippe Gougler d'après une idée originale de François Gall et Bernard D'Abrigeon..</p> <p>Réalisation : Alex Badin.</p> <p>Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.</p> <p>Pour un amoureux des trains pas comme les autres, la Colombie est une pépite ! Ici les trains se font plutôt rares mais les Colombiens ne manquent pas d'idées pour faire circuler toutes sortes d'engins sur les rails... Au programme : de la Salsa à Cali, un déménagement pas comme les autres, la découverte de Bogota où les églises se déplacent dans les supermarchés, un petit tour en bus sur rails et les Caraïbes à la sauce colombienne...</p> <p>Partie 2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>14:55 UNE PLANETE, DEUX MONDES SAUVAGES HEMISPHERE SUD</p> <p>Une production BBC Studios Natural History en coproduction avec BBC America, Tencent, ZDF, China Media Group CCTV9 et France Télévisions. 2020.</p> <p>Productrice : Jo Avery</p> <p>Raconté par François Morel</p> <p>Notre planète, la Terre, est un miracle. Elle abrite une richesse de vie unique dans l'univers. Jamais il n'a été aussi important d'en comprendre la beauté et la fragilité. « Une planète, deux mondes sauvages » invite à un voyage extraordinaire au cœur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles, à la rencontre d'animaux et de comportements rarement filmés. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Et les animaux déploient des stratégies hors normes pour s'adapter. Ils ne cessent de nous surprendre par leur courage, leur détermination et leur ingéniosité.</p> <p>Près de deux mille jours de tournage sur deux hémisphères, sept continents et dans quarante et un pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés, parfois pour la première fois.</p> <p>L'hémisphère Sud abrite un monde sauvage à la beauté indomptée, des terres extrêmes de l'Antarctique aux forêts mystérieuses de l'Amazonie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:55 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR Pyrénées, le sentier des contrebandiers</p> <p>Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025.</p> <p>Réalisation : Wilfrid Garcette.</p> <p>La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France.</p> <p>On les appelait « les travailleurs de nuit ». Ils étaient passeurs, fraudeurs, trafiquants, commerçants ou encore douaniers. Depuis 1659 et le « Traité des Pyrénées », sur la crête des montagnes, là où la frontière entre France et Espagne ne sont que des pointillés sur une carte, ils faisaient transiter jambon, alcool, huile d'olive, cigarettes... De l'île des faisans sur la Bidassoa près du port d'Hendaye, où Pierre Loti raconta leurs exploits, aux sources de la Garonne, petits et grands connaissent tous leurs histoires. Des trafics en tout genre, des chemins escarpés qui gardent la mémoire des hommes qui cherchent fortune ou qui tentent de s'enfuir, laissant des refuges pour s'abriter de la neige en hiver...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>16:35 SUR LES TRACES DES PIONNIERS DU FROID L'expédition Discovery</p> <p>Série documentaire en 3 épisodes coproduite par Lion's Gate/October films Ltd. 2023.</p> <p>Réalisation : Alexis Girardet.</p> <p>« Sur les traces des pionniers du froid » nous plonge dans les origines de l'exploration antarctique. Ben Fogle et Dwayne Fields revivent les grandes expéditions de Scott, Shackleton et Amundsen, en affrontant les mêmes conditions extrêmes avec l'équipement d'époque. Entre tempêtes, froid polaire et défis logistiques, ils expérimentent la dure réalité des hommes qui ont risqué leur vie pour atteindre le dernier territoire inconnu : le pôle Sud. Chaque épisode mêle aventure et récit historique, révélant les choix cruciaux, les rivalités et les sacrifices qui ont marqué ces expéditions légendaires.</p> <p>Ben et Dwayne s'immergent dans la première grande tentative d'explorer le pôle Sud menée par Robert Falcon Scott. Avec des vêtements en laine bouillie, des tentes pyramidales et des rations de viande séchée, ils découvrent la rudesse d'un monde glacé où chaque geste coûte de l'énergie. L'épisode retrace les espoirs et les erreurs de Scott, Shackleton et Wilson, confrontés à des blizzards, des chiens malades et des rations insuffisantes. Malgré la fatigue et le scorbut, ils établissent un record en atteignant le point le plus austral jamais franchi. Mais la montagne Transantarctique et</p>

<p>l'hiver approchant imposent un choix vital : renoncer pour survivre. Une leçon de courage et de lucidité.</p>	<p>20:00 VU Emission du 10 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 10/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du samedi 10 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:40 C DANS L'AIR 10/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:55 C'EST BON A SAVOIR</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>18:55 C A VOUS Emission du samedi 10 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi entouré de Yaël Goosz, Amandine Bégot, Églantine Eméyé, Paul Larrousturou et Diane Segard.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>21:00 ECHAPPEES BELLES Le grand air du Cantal</p> <p>Série documentaire produit par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Loris Colecchia et Antonin Broutard. Présenté par Sophie Jovillard. Bienvenue dans le Cantal ! Ce département, l'un des moins peuplés, est une destination phare du tourisme vert, offrant des paysages naturels à couper le souffle. Des monts du plus grand volcan d'Europe aux vastes plateaux du Cézallier ou de l'Aubrac, en passant par des prairies dodues parsemées de vaches Salers aux grandes cornes, le Cantal a parfois des petits airs d'Amérique pour le voyageur qui rêve de grands espaces. Ici, le climat est rude, marqué par des hivers longs et rigoureux, la pluie et la neige en quantité. Alors, quand le printemps revient, la nature et les hommes et femmes exultent. Sophie tentera de comprendre comment les saisons rythment la vie et les activités des Cantaloux qui, depuis des siècles, composent avec les éléments et entretiennent un lien très fort avec leur environnement, qu'ils respectent et préservent...</p>

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>22:30 ECHAPPEES BELLES PICARDIE, AU FIL DE LA SOMME</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Présentation : Ismaël Khelifa Réalisation : Yann Streff Reportages : Yves le Baccon A quelques heures de Paris, la Picardie, l’ancienne région regroupant les départements de la Somme, l’Oise et l’Aisne, est un territoire riche en paysages naturels variés. Jalonnée de sites d’exceptions, elle est traversée par le fleuve de la Somme. De sa source dans l’Aisne à son embouchure, le cours d’eau a irrigué la culture et l’histoire des Picards. Celle-ci, très riche, lui a en outre légué de belles richesses architecturales ; cette terre authentique a d’ailleurs inspiré nombre d’écrivains et peintres célèbres, tels que Jules Verne, Blaise Cendrars ou Alfred Manessier. C’est au fil de l’eau qu’Ismaël va prendre le pouls de la Picardie. Il débute son voyage à Saint-Valéry-en-Somme... Sujets : les espaces naturels de la Somme/La culture picarde/La grande réderie d’Amiens/Les nouvelles agricultures/Faire vivre l’Histoire/La renaissance des ateliers Cosserat</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:00 LA P'TITE LIBRAIRIE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:05 Outremer.story Les Outre-mer en altitude</p> <p>Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Partons à l’assaut des paysages les plus escarpés des territoires ultramarins. Volcans, forêts de haute montagne, ascensions périlleuses, villages enclavés : un autre monde, plus secret, se dévoile derrière les nuages : celui des outre-mer en altitude. Rudy, pilote d’hélicoptère, nous embarque dans son cockpit pour découvrir les cirques vertigineux de La Réunion. En Martinique, Nicolas part à l’assaut de la montagne Pelée. Ce volcan toujours actif a marqué son île de sa lave. À Bora Bora, Raimanu est un adepte du parapente. Depuis plusieurs années, après ses journées de travail, il s’élance dans les airs...</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:30 NUS & CULOTTES OBJECTIF QUEBEC</p> <p>Documentaire produit par Bonne Pioche Télévision, avec la participation de France Télévisions. 2018. Réalisation : Guillaume Tisserand-Mouton, Nans Thomassey et Charlène Gravel Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l’échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? En partant des campagnes du sud-est de la province de Québec, Nans et Mouts rêvent de rejoindre les rives du Lac Saint-Jean pour y construire une cabane ! Caméras-baluchons sur l’épaule, ils vont rapidement se faire rhabiller dans les bureaux d’une multinationale. Avant de partir sillonner la Belle Province, ils se mettent en quête d’outils et de bois pour leur construction et... d’un pick-up. Ils passent d’un bricoleur à un autre et affinent les plans de la cabane. Cela fait, en route vers le Lac Saint-Jean ! Cependant, il va encore leur falloir trouver un endroit où bâtir... En chemin ils vont explorer la culture québécoise, de sa gastronomie à ses expressions et laisser place à des rencontres aussi joyeuses que bouleversantes.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>02:10 LES CHIENS DE TRINEAU & MOI</p> <p>Documentaire coproduit par Hello Halo Productions/Oak Island Films. 2022. Réalisateur : Jack Warrender. Gordon Buchanan, aventurier en milieu sauvage, s’est lancé un nouveau défi : sur les traces des héros de Jack London, il va s’aventurer dans les magnifiques paysages gelés du Yukon, attelé à sept chiens aussi fidèles que libres. En se lançant dans cette aventure, ce n’est pas simplement l’histoire des célèbres explorateurs arctiques que Gordon va découvrir mais aussi l’ ancestrale relation entre l’homme et le chien.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</p> <hr/>
--	--

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:25</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Driss et son ballon</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:45</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 10</div> <div>La journée de l'art à domicile</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>L'AIGUILLE FORMIDABLE</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:05</div> <div>Les Moodz</div> <div>Chocotte a peur de se baigner</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>LES MINI-HEROS DE LA FORET</div> <div>Le mini-mystère du goûter</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:20</div> <div>LA P'TITE LIBRAIRIE</div>
<div>07:15</div> <div>Masha et Michka - SAISON 7</div> <div>Une journée sans soleil</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:25</div> <div>SILENCE, CA POUSSE !</div> <div>Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives</div>
<div>07:50</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>Le magasin de la télé</div>	

<p>écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin !</p> <p>Rencontre : Simao nous transporte dans son univers délicat de papiers découpés et des teintes douces de ses aquarelles.</p> <p>Découverte : inventer une manière de travailler la terre, rompre avec la solitude, en partageant le matériel et les parcelles, c'est l'enjeu des fermes collectives.</p> <p>Visite de jardin : lové au fond d'une vallée du pays d'Auge, le château de Boutemont déroule des jardins spacieux et fleuris sous la tutelle de grands arbres remarquables.</p> <p>Pas de panique : à la Rochelle, le jardin de Stéphanie est envahi par la nature car elle n'a pas osé tailler. Stéphanie va devoir procéder à une coupe d'automne et harmoniser le tout.</p>	<p>grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François embarque sur le fleuve "des eaux du partage", alias le Fleuve Sénégal. En descendant plus de 600 kilomètres jusqu'à l'océan Atlantique, François découvre cet immense et tranquille serpent d'eau, une frontière naturelle entre la Mauritanie, le Mali, et le Sénégal. Il rencontre les peuples du Sahel et leurs animaux le long des rives. Pour eux, ce fleuve est un trait d'union entre les peuples...</p> <p>(2/2)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:30 C A VOUS Emission du samedi 10 janvier 2026 (reprise)</p>
<p>10:20 ECHAPPEES BELLES ALSACE, SUR LA ROUTE DES VINS</p> <p>Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisateur : Franck Poirier. Reportages : Camille de Brèvedent. Présenté par Sophie Jovillard. La route des vins d'Alsace a su, depuis 70 ans, s'imposer comme une escapade incontournable pour tous les amateurs de beaux espaces. Loin de n'être qu'une succession de caves à vins, cet itinéraire permet surtout de découvrir une multitude de richesses patrimoniales. Sophie Jovillard part à la découverte des ruelles des splendides cités médiévales et à la rencontre d'habitants fiers de leurs terroirs et coutumes...</p> <p>Sujets : oenotourisme sur la route des vins d'Alsace/Fête de la transhumance dans la vallée de Munster/Transmission du patrimoine viticole/Portrait du chef étoilé Thierry Schwartz/Le long de l'Ill/La choucroute, un produit pas si connu que ça.</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:30 C A VOUS LA SUITE Emission du samedi 10 janvier 2026 (reprise)</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>14:30 Le grand concert des pyramides avec Fatma Said</p> <p>Production : Neutra Production Réalisateur : Sébastien Lefebvre</p> <p>Une idée lancée comme un rêve : le tournage d'un concert de Fatma Said devant les pyramides devient un événement musical et télévisuel unique. Le rêve prend forme, et la soprano égyptienne offre un concert inoubliable au pied des monuments les plus emblématiques de son pays.</p> <p>Paris / Le Caire.</p> <p>Certains projets naissent d'une idée mûrement réfléchie d'autres d'une évidence. Dans quel meilleur décor capter une artiste égyptienne ? Devant les pyramides ! Un moment unique pour Fatma Said : chanter chez elle, en Égypte, devant les symboles éternels de son pays. Dirigées par le jeune et talentueux chef Sammy El Ghadab, les Frivolités parisiennes se sont engagées dans l'aventure sans hésitation.</p>

<p>Un concert impossible, rendu possible. Le résultat : un concert au pied des Pyramides de Gizeh, filmé comme aucune performance ne l'avait été auparavant, et rendu avec une qualité sonore à couper le souffle, en dépit de la difficulté des conditions d'un tournage dans le désert. Un lieu chargé d'histoire, une voix lumineuse, une rencontre entre héritage et création contemporaine.</p> <p>Une rencontre entre un paysage millénaire et une voix du XXI^e siècle. Fatma Said interprète un programme qui traverse les cultures, mêlant le répertoire classique à des chants issus des traditions égyptiennes et moyen-orientales. Face aux pyramides, chaque note prend une dimension nouvelle, comme si le désert devenait un partenaire silencieux. Au pied des pyramides, la musique écrit sa propre légende.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>entre 1799 et 1815, il a lui-même minutieusement écrit sa légende. Du château de Malmaison qui fut la demeure de ses amours avec l'Impératrice Joséphine jusqu'au château de Fontainebleau où il fera ses adieux avant de partir pour l'exil, ce documentaire investit la relation très forte entre cet Empereur au destin fulgurant et les arts utilisés comme instrument de pouvoir.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:15 SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE BIENTOT LA SAISON DES PLUIES</p> <p>Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC. 2022. Réalisateur : Julian Braatvedt. Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers. C'est la fin de la saison sèche et la dernière semaine de Julian Braatvedt dans le Parc du Luangwa. Il se réjouit de voir que les chiots de la meute Kabuli ont trouvé une carcasse pour se nourrir alors que la meute Manzi doit faire face à un phacochère coriace. Avant son départ, Julian rend une dernière visite à la meute Stork...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>18:30 EN SOCIETE 11/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par Together Media / France Télévisions. 2026. Rédaction : Jean-Philippe Balasse. Présentation : Émilie Tran Nguyen. Comment faire société ? C'est la question au cœur du magazine présenté par Émilie Tran Nguyen. Tous les dimanches, "En société" raconte la France et le monde, les hommes et les femmes qui marquent notre époque. Au sommaire : des immersions, des grands récits, des portraits de celles et ceux qui font l'actualité, le mix de la semaine d'Alex Guetta et le regard d'historien de Thomas Snégaroff. Autour d'Émilie, des invités décrypteront les faits marquants et les grands événements.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:45 Les trésors de Napoléon</p> <p>Documentaire produit par Martange Production avec la participation de France Télévisions. 2025. Ecrit et réalisé par Nathalie Conscience. Avec Sophie Jovillard. Napoléon 1er est le personnage français le plus connu au monde. Sa posture, son bicorne : il suffit de voir sa silhouette pour savoir que c'est lui. Si les objets lui ayant appartenu font s'envoler les enchères et si les lieux qui ont marqué son histoire comptent parmi les plus visités de France, c'est parce qu'en quinze ans de pouvoir,</p>	<p>20:00 C POLITIQUE 11/01/2026</p> <p>Magazine politique. Coproduction : France Télévisions/Together Média. 2026. Présenté par Thomas Snégaroff. " C politique" propose, pendant une heure, d'échanger sur une question marquante de l'époque avec des intellectuels(elles), des acteurs(es) de terrain, des témoins, des citoyens(ennes)... Un forum de discussion autour de Thomas Snégaroff où tous les points de vue, les expériences pourront s'exprimer, trouver des réponses et des pistes pour agir.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:45 Les trésors de Napoléon</p> <p>Documentaire produit par Martange Production avec la participation de France Télévisions. 2025. Ecrit et réalisé par Nathalie Conscience. Avec Sophie Jovillard. Napoléon 1er est le personnage français le plus connu au monde. Sa posture, son bicorne : il suffit de voir sa silhouette pour savoir que c'est lui. Si les objets lui ayant appartenu font s'envoler les enchères et si les lieux qui ont marqué son histoire comptent parmi les plus visités de France, c'est parce qu'en quinze ans de pouvoir,</p>	<p>21:00 C'EST BON A SAVOIR</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

21:05
LES GENS DU NORD

Un documentaire écrit par Jean-François Delassus et Cécile Coolen
Avec la collaboration de Marianne Jestaz
Réalisé par Jean-François Delassus
Produit par Patricia Boutinard-Rouelle et Marianne Jestaz
En coproduction avec France Télévisions
Avec la voix de Valérie Bonneton
Comment raconter l'Histoire de cette région que l'on a coutume d'appeler le Nord ?
De la révolution industrielle à aujourd'hui, ce documentaire par un tissage de témoignages surprenants et d'archives en partie colorisées, nous fait découvrir un territoire riche d'une variété inattendue, nous plonge dans des luttes ouvrières sans merci et nous rapproche de ces « Gens du Nord » au tempérament si particulier.
Les gens du Nord sont à la mode. Comme l'ont été longtemps les gens du midi.
Pourquoi ce retour en grâce des habitants d'une province autrefois jalouée pour avoir été la plus industrialisée, la plus favorisée et la plus riche de France, moquée ensuite pour son drôle d'accent, son climat ingrat, la noirceur de ses briques, avant d'être montrée du doigt en raison du désastre industriel des années 70-80 ?
Mais ils sont toujours là, les moins chanceux comme ceux qui ont rebondi, tous très attachés à leur territoire.
Alors qu'un Français sur deux habite la région où il a grandi, ils sont 9 sur 10 dans le Nord-Pas de Calais à y être restés.
Quelle force les tient rassemblés, quelle grande Histoire les soude, quel genre de vie sociale leur fait dire « on est mieux ici qu'ailleurs » ? Des personnages vibrants et attachants nous ouvrent le cœur sur les traits de caractère qui les animent.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

22:40
Infirmières, notre histoire

Un documentaire écrit et réalisé par Mathilde Damoiseil
Une production Program 33
Avec la participation de France Télévisions
Producteurs : Constance Ortuzar et Fabrice Coat
Elles sont 600 000 en France. Elles travaillent en libéral ou à l'hôpital, dans les PMI ou encore à domicile. Des femmes, en grande majorité, qui ont fait ce même choix : prendre soin.
Elles ont connu des conflits violents, des déceptions et des combats. Elles ont pris part aux grands combats du siècle, contre les maladies, la misère, l'injustice.
Corps professionnel incontournable de notre pays, les infirmières traversent notre histoire et se sont inscrites comme une figure mythique dans notre imaginaire collectif.
Du front de la Première Guerre mondiale où elles gagnèrent le surnom de « Anges blancs » à celui du Covid, ce film raconte leur

histoire : celle d'un engagement constant à prendre soin et d'une lutte pour leur juste reconnaissance.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:10
A vous de voir
Salomé et Ludovic, scientifiquement vôtre

Emission consacrée à la déficience visuelle produite par Bleu Krystal Media, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2026.
Production : Emmanuel Schlumberger.
Réalisation : Philippe Dorison
Salomé et Ludovic sont très malvoyants. Et en raison de cela, les études scientifiques leur avaient toujours été déconseillées, car considérées comme difficilement accessibles. Mais tous deux ont préféré écouter leur passion, plutôt que ces conseils, souvent ressentis comme une discrimination. Et c'est au bout d'une dizaine d'années d'études supérieures qu'ils ont soutenu leur thèse de doctorat, en biologie et génétique pour Salomé, et en astrophysique pour Ludovic. Salomé occupe aujourd'hui un poste de chercheuse au Museum d'Histoire Naturelle de Paris, tandis que Ludovic est directeur de recherche à l'observatoire de Paris.
Ils nous racontent leurs parcours, les obstacles rencontrés et les solutions qu'ils ont trouvées. Ils nous font part aussi de leur engagement bénévole auprès des lycéens de l'Institut National des Jeunes Aveugles. Ils leur apportent du soutien scolaire, leur font part de leurs expériences, pour leur montrer que, s'ils en ont très envie et sont prêts à beaucoup travailler, ils peuvent eux aussi suivre la voie des études scientifiques.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:35
Maladies de l'hiver : comment renforcer nos défenses immunitaires ?

Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025.
Un film de Adélie Floch
Chaque année, à l'approche de l'hiver, les virus se font plus menaçants. Grippe, rhume, gastro-entérite...
Un système immunitaire performant est essentiel pour nous aider à lutter contre ces infections. Peut-on le renforcer pour éviter de tomber malade ? Compléments alimentaires, super aliments et préparations à base de plantes peuvent-ils nous aider à passer l'hiver en bonne santé ?
Notre système immunitaire a pour mission de protéger l'organisme contre toute sorte de maladies mais à mesure que l'on vieillit, il perd de son efficacité et nous rend plus vulnérables face aux agressions extérieures.
Les pharmacies regorgent de produits qui promettent de soutenir nos défenses immunitaires. Vitamines, gelée royale, spiruline...

Des pilules « miracle » pour les uns, un effet placebo pour les autres.

Une autre solution est de se tourner vers les plantes aux vertus médicinales. La phytothérapie peut-elle nous aider à lutter naturellement contre les infections saisonnières ? Nous n'en avons pas toujours conscience mais ce que nous mettons dans notre assiette joue un rôle important sur nos défenses, et pour cause : 70% de nos cellules immunitaires se trouvent dans nos intestins.

Pour se protéger de la grippe saisonnière, un vaccin est recommandé pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Mais est-il vraiment efficace et pourquoi faut-il le renouveler chaque année ?

Enquête sur nos véritables alliés pour renforcer l'immunité, notre précieux bouclier pour un hiver en bonne santé.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:30
CONSTRUCTIONS DE L'IMPOSSIBLE
UN BATIMENT DE GLACE SOUS LES TROPIQUES

Série documentaire produite par Blink Films, avec la participation de France Télévisions, Discovery Network International, PBS. 2020.

Episode filmé et réalisé par Tom Fowlie, Matt Jackson, Sascha Schoberl.

Cette série relate l'avancée et les difficultés de cinq chantiers qui relèvent de l'impossible, de la démesure et du jamais-vu.

Le paysage urbain de la Chine évolue à une vitesse phénoménale. Ses villes changent très rapidement de visage. Il y a vingt ans, la Chine n'avait pratiquement pas de gratte-ciel. Aujourd'hui, elle compte plus de mille tours de plus de 150 mètres de haut. Mais l'un de ses derniers grands exploits architecturaux est horizontal. Un édifice à nul autre pareil qui semble tout droit sorti d'un film de science-fiction : une station de ski suspendue dans les airs, au cœur même de la Chine subtropicale. Voici l'histoire de l' "Iceworld".

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>07:50 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 C'EST PAS NOUS LES MECHANTS</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA SAM ET JULIA MAGICIENS</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>***</div>
<div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 DUR DE CHOISIR !</div>	<div>08:15 LES TROIS BRICOCHONS Mélodie</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes Rencontre surprise</div>	<div>08:35 PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6 LE PARFUM</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>07:20 BLUEY - SAISON 3 Les filles de la forêt</div>	<div>08:55 BING - Saisons 1 à 3 LE TAXI QUI PARLE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
	<div>09:10 Les Moodz Furax se fâche</div>
	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:15 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO JEAN DE LA LUNE</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>tournage sur sept continents et dans quarante pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés. En Europe, il existe quelques contrées protégées et intactes, comme les forêts de Finlande, où vivent les ours bruns, ou le delta du Danube, dans lequel viennent se nourrir les pélicans blancs. Mais les villes continuent de gagner sur la nature et certaines espèces n'ont d'autre choix que de s'adapter. A Gibraltar, quatre familles de macaques de Barbarie se partagent un territoire complètement urbanisé. Le hamster d'Europe vit caché dans les coins de verdure du vaste cimetière de Vienne, en Autriche, et profite des fleurs fraîches et de la cire des bougies qui ornent les tombes. Au sud de l'Espagne, un parc naturel a été créé pour protéger le lynx ibérique.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>09:30 Les maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Houssem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Houssem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>11:55 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR LA VALLEE DES ROIS DE FRANCE, DE CHAMBORD A CHINON</p> <p>Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisation : Charles Bourla. Pour les amoureux des paysages grandioses, les passionnés d'histoire et de vieilles pierres ou les gourmands à la recherche des produits authentiques, ce programme continue d'explorer le patrimoine français. La vallée de la Loire est réputée pour la beauté de ses paysages, mais c'est également un territoire où la splendeur des châteaux raconte l'Histoire de France et rappelle qu'ici, les Rois ont élu domicile pendant plusieurs siècles. De Chambord à Chinon, et sa forteresse royale, marquée à jamais par le passage de Jeanne d'Arc, voici un voyage au fil de la Loire, pour remonter le temps sur les traces des grands bâtisseurs et de l'Histoire de notre pays...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>10:50 La p'tite librairie</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 L'OEIL & LA MAIN Jamais sans mon TDAH</p> <p>Collection documentaire produite par ZED, avec la participation de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2025. Producteur délégué : Manuel Catteau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Un film de Jean-Yves Ricci Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le</p>
<p>10:55 UNE PLANETE, SEPT MONDES SAUVAGES EUROPE</p> <p>Série documentaire produite BBC Studios, avec la participation de France Télévisions, BBC America, Tencent Penguin Pictures, ZDF et China Media Groupe CCTV9. 2019. Réalisateurs : Jonny Keeling et Scott Alexander. Cette série invite le téléspectateur à un voyage extraordinaire au coeur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Deux mille jours de</p>	

<p>monde. Et si comprendre son propre fonctionnement changeait tout ? Mélanie, diagnostiquée presque en même temps que sa fille Maé, apprend à vivre avec un TDAH, trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. Ida, 16 ans, jeune fille CODA (entendante de parents sourds), avance elle aussi sur ce chemin chaotique, qui bouscule son parcours scolaire ainsi que sa relation avec sa mère. À travers leurs histoires, le film nous plonge dans le quotidien de ces familles qui cherchent, jour après jour, à apprivoiser ce trouble encore méconnu, entre incompréhension, soulagement et quête d'équilibre.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>l'État du Meghalaya, une région coincée entre l'Himalaya et la plaine du Bangladesh. Cette petite ville perchée à 1491 mètres d'altitude est officiellement l'endroit le plus pluvieux au monde ! Alors ses habitants, les khasis, ont été obligés de s'adapter : ils rivalisent d'ingéniosité pour trouver des techniques de protection contre la pluie. Pour traverser les vallées inondées, les hommes construisent des ponts vivants en tressant les racines des arbres. Comment peut-on vivre au pays de la mousson ? Pour le savoir, Alexandra va partager le quotidien d'une famille de Mawsynram, sans jamais apercevoir un rayon de soleil ou presque !</p> <p>Partie 2</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE LUNDI 12 JANVIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>15:20 EGYPTE, LES SECRETS DE LA VALLEE DES REINES</p> <p>Documentaire produit par Winfall Films - Groupe Argonon, en coproduction avec France Télévisions, avec la participation de Discovery Networks Europe, Science Channel. 2021. Producteurs et réalisateurs : Bianca Zanfira, Ian Glatt, Oscar Chan. La Vallée des Reines, moins célèbre que la Vallée des Rois, abrite pourtant près d'une centaine de tombes. Des archéologues tentent de percer les mystères de cette fascinante nécropole. Grâce à d'exceptionnelles images de synthèse, ce film permet de découvrir qu'elle n'abritait pas que des épouses royales mais aussi des princes et d'autres membres de leurs familles. On découvre également comment des tombeaux ont pu être pillés dès l'Antiquité. Des scientifiques expliquent les techniques utilisées pour obtenir les splendides couleurs qui ornent encore aujourd'hui la tombe de Néfertari, pourtant vieille de 3 000 ans. Ce documentaire est également l'occasion de réhabiliter les reines d'Egypte, ces femmes puissantes, détentrices, pour certaines d'entre elles, du pouvoir religieux et politique.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>14:40 DROLES DE VILLES POUR UNE RENCONTRE MAWSYNRAM (Inde) - 2/2</p> <p>Série documentaire, sur une idée originale de Delphine Le Gouëff, coproduite par Tournez S'il Vous Plaît/France Télévisions. 2022. Un film de Christophe Castagne. Avec Alexandra Alévêque. Partout sur la planète des villes grandissent, poussent n'importe où malgré des conditions climatiques ou géographiques qui paraissent insurmontables. Pourtant, des hommes y créent leur territoire, s'y acclimatent et finissent par en faire leur « home sweet home ». Alexandra Alévêque, journaliste, va expérimenter leur quotidien. Alexandra s'envole pour Mawsynram, au nord-est de l'Inde, dans</p>	<p>16:55 C PAS SI LOIN lundi 12 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Oliveureau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<div>17:25</div> <div>C DANS L'AIR L'INVITE</div> <div>12/01/2026</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026.</div> <div>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>20:05</div> <div>C A VOUS LA SUITE</div> <div>Emission du lundi 12 janvier 2026</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</div> <div>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</div> <div>Seconde partie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>17:40</div> <div>C DANS L'AIR</div> <div>12/01/2026</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.</div> <div>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>21:00</div> <div>IVOHIBORO, LA FORET OUBLIEE</div> <div>Documentaire coproduit par Haut et Court Doc / Haut et Court TV, avec la participation de France Télévisions. 2024.</div> <div>Production : Emmanuelle Lepers et Julia Fangeaud.</div> <div>Ecriture : Laurent Portes et Gautier Dubois.</div> <div>Réalisation : Laurent Portes et Fitzgerald Jego.</div> <div>Patricia Wright, primatologue et professeur américaine, mène une expédition dans la forêt d'Ivohiboro, une oasis de verdure découverte au milieu des plaines arides du sud-est de Madagascar et qui a miraculeusement survécu jusqu'à aujourd'hui. Cet îlot de seulement 14km2 attire l'attention car il concentre toute la biodiversité de l'île ! Les scientifiques venus l'étudier espèrent y trouver de nouvelles espèces et participer à sa sauvegarde face au changement climatique.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>18:55</div> <div>C A VOUS</div> <div>Emission du lundi 12 janvier 2026</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</div> <div>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</div> <div>C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>22:35</div> <div>C CE SOIR</div> <div>Emission du 12 janvier 2026</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026.</div> <div>Production : Renaud Le Van Kim.</div> <div>Réalisation : Pascal Rétif.</div> <div>Présentation : Karim Rissouli.</div> <div>Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour.</div> <div>Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion.</div> <div>Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</div>
<div>20:00</div> <div>VU</div> <div>Emission du 12 janvier 2026</div> <div>Magazine produit par France.tv Studio.</div> <div>Réalisation : Patrick Menais.</div> <div>"Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</div>	

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:40 La p'tite librairie (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>23:45 C DANS L'AIR 12/01/2026 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>00:50 C A VOUS Emission du lundi 12 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:45 VU Emission du 12 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:50 C A VOUS LA SUITE Emission du lundi 12 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/>
---	---

<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:50 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 LES PISSENLITS GEANTS DU PROFESSEUR WOLF</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA LA CHASSE AU FROMAGE</div>	<div>08:15 LES TROIS BRICOCHONS A vos marques !</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div>
<div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 TRIPLES DES CAVERNES</div>	<div>08:35 PEPPA PIG - SAISON 8 MONSIEUR BULL : MAITRE D'ECOLE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes La potion de force</div>	<div>08:55 BING - Saisons 1 à 3 LE CERF-VOLANT</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div>
<div>07:20 BLUEY - SAISON 3 La poupée de chiffon</div>	<div>09:10 Les Moodz Nono ne veut pas dormir</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

09:15**LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO
JEAN PETIT QUI DANSE**

Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:30**Les maternelles XXL**

Une coproduction 2P2L / France Télévisions.

Présentation : Marie Portolano et Houssem Loussaief

Durée : 80 min

Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault

Réalisateur : Serge Bonafous

Production : Jérôme Caza, 2P2L

Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Houssem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant.

Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:55**La p'tite librairie**

Ce programme est disponible en version sous-titrée

11:00**UNE PLANETE, SEPT MONDES SAUVAGES
ANTARCTIQUE**

Série documentaire produite BBC Studios, avec la participation de France Télévisions, BBC America, Tencent Penguin Pictures, ZDF et China Media Groupe CCTV9. 2019.

Réalisateur : Fredi Devas.

Cette série invite le téléspectateur à un voyage extraordinaire au coeur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Deux mille jours de

tournage sur sept continents et dans quarante pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés.

L'Antarctique est un territoire pratiquement vierge de présence humaine. Toute sa surface ou presque est tapissée de blanc. Un seul mammifère est capable d'endurer ce froid : le phoque de Weddel, qui doit affronter les prédateurs de l'océan mais aussi le blizzard de la banquise. Les manchots papous, malgré leur silhouette rebondie, sont de véritables athlètes, capables de pointes à plus de 35 km/heure. Une vitesse qui sera un atout au moment d'affronter les orques et les phoques-léopards qui rodent à proximité de la banquise. Mais, sous le blanc immaculé, l'Antarctique cache un secret bien gardé : un monde féérique, étrange et coloré, peuplé de méduses, d'oursins, de crabes et de limaces de mer.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

11:55**CONSTRUCTIONS DE L'IMPOSSIBLE
UN NOUVEAU GRATTE-CIEL A NEW YORK**

Série documentaire produite par Blink Films avec la participation de France Télévisions. 2018

Réalisation : Adam Vardy, Matt Jackson

Cette série relate l'avancée et les difficultés de cinq chantiers qui relèvent de l'impossible, de la démesure et du jamais-vu...

Voici l'histoire de la création du gratte-ciel le plus fin jamais construit à ce jour à New York. Depuis plus d'un siècle, la ville de New York est une pionnière en matière d'architecture verticale. Aujourd'hui, son paysage urbain est reconnaissable entre tous. New York est le berceau des gratte-ciel mais l'île de Manhattan est désormais saturée. Les architectes sont contraints de revoir les règles du jeu. Une nouvelle génération de tours a vu le jour. Elles dominent de plusieurs mètres celles du siècle dernier et occupent moins de surface au sol. On les appelle les "super gratte-ciel". La Steinway Tower est une nouvelle construction de l'impossible.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:00**SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE
PREMIERS CONTACTS**

Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC. 2022.

Réalisateur : Julian Braatvedt.

Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les

<p>femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers.</p> <p>La meute de lycaons Manzi, avec à sa tête la femelle Weka, est installée près de la rivière Luangwa, peuplée de proies comme de prédateurs. Pamodzi, la femelle alpha de la meute Kabuli a perdu la majorité de ses petits ; elle doit désormais assurer la survie de ses deux chiots rescapés. A la lisière du Parc, Mabvuto qui appartient à la meute Stork, doit faire face aux prédateurs et éviter les pièges des braconniers.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>15:05 THALASSA : AVENTURES EXTRÊMES Mayotte, le lagon de l'espoir</p> <p>Série documentaire coproduite par France.tv Studio et France Télévisions. 2025.</p> <p>Sur une idée originale de Georges Pernoud</p> <p>Réalisation : Diego Buñuel, David Geoffrion</p> <p>Images : David Geoffrion, Nicolas Ducrot</p> <p>Grand reporter : Philippe Aigueperse</p> <p>Avec Diego Buñuel</p> <p>Cet archipel, 101ème département français, pourtant habitué aux phénomènes climatiques extrêmes, a été frappé par un cyclone dévastateur le 14 décembre 2024. Mayotte n'avait rien connu de tel depuis 90 ans.</p> <p>Aujourd'hui, l'archipel continue de panser ses plaies. Les hommes ont souffert et la nature aussi. Avec des plongeurs chevronnés, engagés dans la protection du lagon, nous irons constater l'ampleur des dégâts. La biodiversité est un atout majeur pour Mayotte, qui mise sur le tourisme. Pour bon nombre de ses acteurs, il a fallu repartir de zéro. C'est aussi dans leur culture que les Mahorais trouvent la force nécessaire pour affronter l'après-Chido. A Boueni, par exemple, les femmes renouent avec cette pêche ancestrale transmise de mère en fille, appelée la pêche au Djarifa, un long voile de tulle qui leur permet de capturer des petits poissons dans le lagon.</p> <p>Ce numéro inédit part à la rencontre de celles et ceux qui redonnent vie à Mayotte, un territoire unique, protégé par ce lagon majestueux, qui s'est dressé comme un rempart face à la tempête.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE MARDI 13 JANVIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026.</p> <p>Production : Gaelle Chauvin</p> <p>Rédacteur en chef : Rudy Bancquart</p> <p>Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:40 A LA DECOUVERTE DU MONDE ROUTE 66 : VILLAGES WESTERN ET OCEAN PACIFIQUE</p> <p>Série documentaire produite par Media 9. 2023.</p> <p>Un film de Pierre Brouwers.</p> <p>C'est lorsqu'elle atteint l'ouest du pays que la Route 66 immerge le voyageur dans les régions les plus mythiques de son itinéraire. Au milieu des décors fantastiques du Far West, les duels au revolver n'ont pas complètement disparu et l'on peut faire de surprenantes découvertes. Le périple continue à travers la Californie en direction de l'océan Pacifique, non sans une étape à Hollywood, autre site de légende, avant d'atteindre les immenses plages de Santa Monica.</p>	<p>16:00 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR La Provence de Van Gogh</p> <p>Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025.</p> <p>Réalisation : Sam Caro.</p> <p>La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France.</p> <p>C'est une partie de l'histoire d'un immense artiste. Un peintre connu aujourd'hui dans le monde entier, qui toute sa vie durant vécut dans la misère... Un génie à la recherche de la lumière parfaite, venu s'installer entre Arles et la Camargue. A son arrivée, il a 35 ans, une totale maturité artistique, mais l'absinthe le ronge et l'argent fait défaut... Pourtant immédiatement la lumière de Provence l'inspire et à peine arrivé, il peint la première des 300 toiles qu'il réalisera en 16 mois de présence dans la région. A Saintes-Maries de la Mer, c'est un nouveau choc visuel pour le peintre qui tombe totalement en adoration des lieux. Puis il rentre</p>

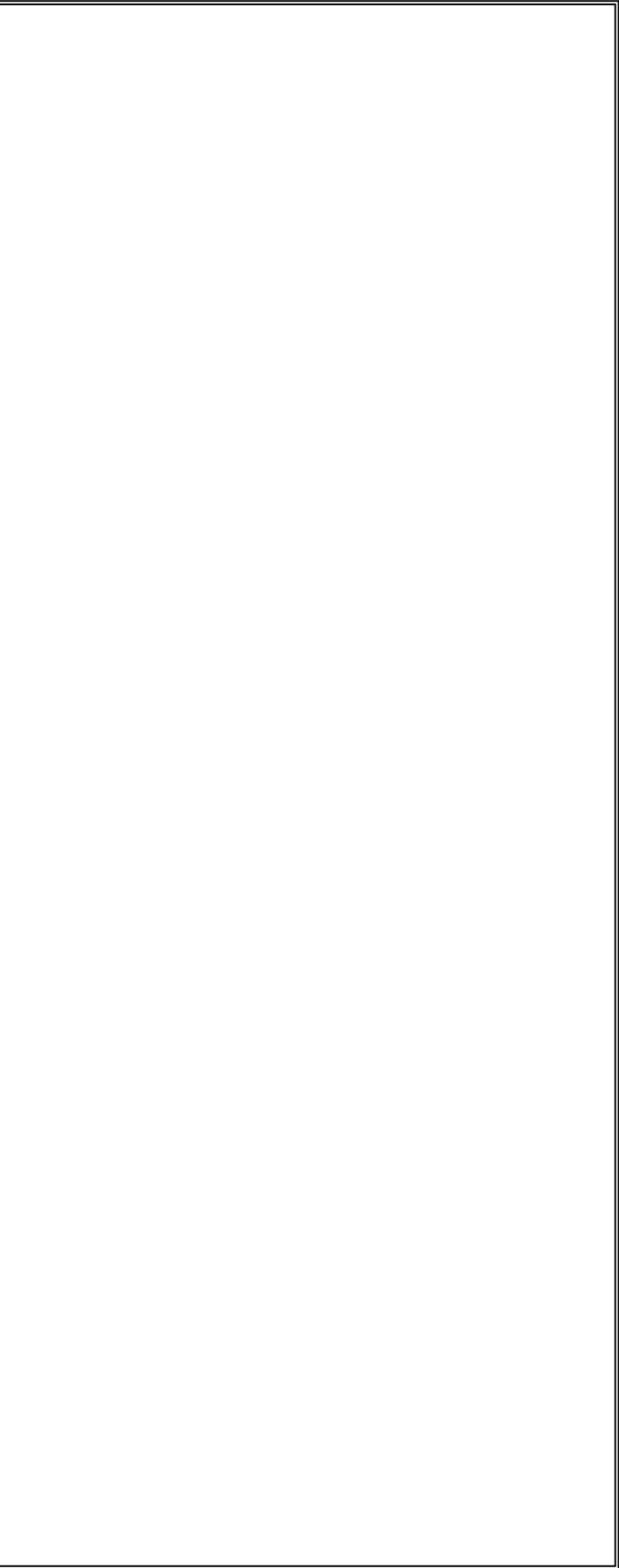
<p>en Arles où, un temps, il partage un atelier avec un autre peintre, Paul Gauguin...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>18:55 C A VOUS Emission du mardi 13 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:55 C PAS SI LOIN mardi 13 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:00 VU Emission du 13 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 13/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du mardi 13 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:40 C DANS L'AIR 13/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>21:00 PRENEZ SOIN DE VOUS ! Faites la paix avec votre alimentation</p> <p>Documentaire coproduit par 17 Juin Media / France Télévisions. 2025. Réalisation : Gabriel Bray. Avec Marine Lorphelin. Pour la plupart d'entre nous, manger est un plaisir. Mais pour près d'un Français sur dix, l'alimentation est source d'angoisse et parfois une obsession. Dans ce numéro inédit, Marine Lorphelin, médecin généraliste, et son équipe d'experts, viennent en aide à trois témoins qui veulent faire la paix avec leur alimentation. Vous arrive-t-il de manger sans faim ni plaisir ? De vous sentir</p>

<p>coupable ou honteux après avoir englouti des quantités de nourriture ? De ne regarder les aliments que comme des calories en puissance ou de surveiller de façon excessive tout ce que vous mangez ? Pour des millions de Français, l'alimentation est devenue une source de stress, de privation ou d'excès. Établir un rapport sain et équilibré avec la nourriture ce n'est pas simple et cela peut devenir un véritable combat. Marine Lorphelin et son équipe d'experts accompagnent pendant trois mois trois témoins qui souhaitent faire la paix avec leur alimentation. C'est le cas d'Audrey qui contrôle tout ce qu'elle met dans son assiette au gramme près. Agnès, elle, souffre de crises d'hyperphagie boulimique. Quant à Bradley, victime de harcèlement scolaire à cause de son poids, il a multiplié les régimes sans succès. Aujourd'hui, il est résigné et ne prend plus soin de son alimentation. Grâce à des expériences étonnantes, ils vont se reconnecter à leurs sensations et reprendre possession de leur corps. Nous allons les suivre dans leur transformation pour prouver qu'il est possible de faire la paix avec son assiette !</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>23:45 La p'tite librairie (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <p>23:50 C DANS L'AIR 13/01/2026 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>22:30 C CE SOIR Emission du 13 janvier 2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>00:50 C A VOUS Emission du mardi 13 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>23:40 Le Pitch Cinéma</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>01:45 VU Emission du 13 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

01:50
C A VOUS LA SUITE
Emission du mardi 13 janvier 2026
(reprise)

Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.
Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.
Seconde partie.

Ce programme est disponible en version sous-titrée



<div>05:00 OKOO NUIT</div>	<div>***</div>
	<div>07:50 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 LES FANTOMES CA N'EXISTE PAS</div>
<div>06:00 OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>***</div>	<div>***</div>
<div>06:35 SAM ET JULIA LE SECRET DE M. RONCHON</div>	<div>08:10 LES TROIS BRICOCHONS Les baies des ours</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>***</div>	<div>***</div>
<div>06:55 LES TRIPLES - SAISON 2 La météorite</div>	<div>08:35 PEPPA PIG - SAISON 1 LA PIECE DE THEATRE</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Tout Public</div>
<div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>07:15 Bluey - Les minisodes La piscine</div>	<div>***</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>08:55 BING - Saisons 1 à 3 ENCORE UN PEU</div>
<div>***</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>07:20 BLUEY - SAISON 1 LA PISCINE</div>	<div>***</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>09:10 Les Moodz Beurk trouve les chenilles dégoûtantes</div>
	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:15 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO - SAISON 3 Te Uru</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>En partant des campagnes du sud-est de la province de Québec, Nans et Mouts rêvent de rejoindre les rives du Lac Saint-Jean pour y construire une cabane ! Caméras-baluchons sur l'épaule, ils vont rapidement se faire rhabiller dans les bureaux d'une multinationale. Avant de partir sillonner la Belle Province, ils se mettent en quête d'outils et de bois pour leur construction et... d'un pick-up. Ils passent d'un bricoleur à un autre et affinent les plans de la cabane. Cela fait, en route vers le Lac Saint-Jean ! Cependant, il va encore leur falloir trouver un endroit où bâtir... En chemin ils vont explorer la culture québécoise, de sa gastronomie à ses expressions et laisser place à des rencontres aussi joyeuses que bouleversantes.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>09:30 Les maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Houssem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Houssem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE LA SAISON DE TOUS LES DANGERS</p> <p>Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC. 2022. Réalisateur : Julian Braatvedt. Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers. C'est la saison sèche. L'eau, devenue rare, attire tous les animaux, prédateurs compris. Julian Braatvedt s'inquiète de trouver des lions près des points d'eau préférés de la meute Kabuli. La pose de colliers sur certains individus permet de mieux les localiser et de les protéger.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:55 La p'tite librairie</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE MERCREDI 14 JANVIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p>
<p>11:00 NUS & CULOTTES OBJECTIF QUEBEC</p> <p>Documentaire produit par Bonne Pioche Télévision, avec la participation de France Télévisions. 2018. Réalisation : Guillaume Tisserand-Mouton, Nans Thomassey et Charlène Gravel Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ?</p>	

<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>14:35 Consomag</p>	<p>BBC et PBS. 2024. Réalisation : Tom Jarvis et Rowan Crawford. « Sur la terre des grands félins » nous entraîne au cœur du delta de l'Okavango, sanctuaire sauvage où lions, léopards et guépards livrent chaque jour une lutte acharnée pour leur survie. Cette série se distingue par son approche immersive : les vidéastes deviennent partie intégrante du récit. Nous partageons leur patience, leurs émotions et les défis qu'ils affrontent pour capturer l'inaccessible. Un incendie dévastateur bouleverse le delta de l'Okavango et force les félins à s'adapter. Les vidéastes luttent pour protéger leur camp tout en suivant la troupe et ses lionceaux menacés. Les lions mâles Big Toe et Madumo doivent défendre leur territoire contre des intrus, tandis que Xudum, la femelle léopard, tente une chasse spectaculaire depuis les arbres...</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>14:40 A LA DECOUVERTE DU MONDE ROUTE 66 : LA ROUTE AUX DECOUVERTES</p> <p>Série documentaire produite par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers. Aux Etats-Unis, la Route 66 est devenue un itinéraire historique emprunté par tous ceux qui veulent traverser les États-Unis d'une manière exceptionnelle. Son tracé a beaucoup évolué au fil du temps. La traversée de l'Oklahoma, du Texas, et du Nouveau-Mexique est à la fois une immersion dans l'Amérique profonde et une succession de découvertes étonnantes ; de quoi fasciner les passionnés de l' "American way of life" des années 1950.</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>16:55 C PAS SI LOIN mercredi 14 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Oliveureau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>15:05 SUR LA TERRE DES GRANDS FÉLINS Vision nocturne</p> <p>Série documentaire produite par BBC Studios Natural Unit pour BBC et PBS. 2024. Réalisation : Tom Jarvis et Rowan Crawford. « Sur la terre des grands félins » nous entraîne au cœur du delta de l'Okavango, sanctuaire sauvage où lions, léopards et guépards livrent chaque jour une lutte acharnée pour leur survie. Cette série se distingue par son approche immersive : les vidéastes deviennent partie intégrante du récit. Nous partageons leur patience, leurs émotions et les défis qu'ils affrontent pour capturer l'inaccessible. Cet épisode dévoile la complexité sociale de la troupe Xudum, menée par les mâles Big Toe et Madumo, et les défis des lionnes pour nourrir leurs petits. Les séquences nocturnes révèlent des chasses spectaculaires, tandis que les vidéastes partagent leurs émotions et leurs stratégies pour capturer ces instants rares.</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 14/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p>
<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>16:00 SUR LA TERRE DES GRANDS FÉLINS Le rugissement des lions</p> <p>Série documentaire produite par BBC Studios Natural Unit pour</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>17:40 C DANS L'AIR 14/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.</p>

<p>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Productions en coproduction avec France Télévisions. 2026. Réalisation : Adrien Soland. Présentation : Augustin Trapenard Augustin Trapenard convie des auteurs d'univers différents qui font l'actualité littéraire.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>18:55 C A VOUS Emission du mercredi 14 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>22:30 C CE SOIR Emission du 14 janvier 2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>20:00 VU Emission du 14 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>23:35 La p'tite librairie (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du mercredi 14 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>23:40 C DANS L'AIR 14/01/2026 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>21:00 LA GRANDE LIBRAIRIE Emission du 14 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par François Busnel, produit par Rosebud</p>	

00:45
C A VOUS
Emission du mercredi 14 janvier 2026
(reprise)

Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.
Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.
C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:40
VU
Emission du 14 janvier 2026
(reprise)

Magazine produit par France.tv Studio.
Réalisation : Patrick Menais.
"Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:45
C A VOUS LA SUITE
Emission du mercredi 14 janvier 2026
(reprise)

Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.
Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.
Seconde partie.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:50</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>JOUE AVEC NOUS ELVIS</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:15</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Une surprise pour les Bricochons</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>LA PETARADE</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:35</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 1</div> <div>LES VELOS</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>06:55</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>LES TRIPLES FONT DU THEATRE</div>	<div>Tout Public</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:55</div> <div>BING - Saisons 1 à 3</div> <div>LE SKATEBOARD</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>Le gouvernement</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:05</div> <div>Les Moodz</div> <div>Oups veut réussir à faire de la trottinette</div>
<div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>PASSE LE PAQUET</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<div>09:10</div> <div>LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO</div> <div>UN KILOMETRE A PIED</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>11:05</div> <div>UNE PLANETE, DEUX MONDES SAUVAGES</div> <div>HEMISPHERE NORD</div> <div>Une production BBC Studios Natural History, en coproduction avec BBC America, Tencent, ZDF, China Media Group CCTV9 et France Télévisions. 2020. Production : Jonny Keeling et Scott Alexander Réalisation : Jo Avery Musique composée par Hans Zimmer Raconté par François Morel Notre planète, la Terre, est un miracle. Elle abrite une richesse de vie unique dans l'univers. Jamais il n'a été aussi important d'en comprendre la beauté et la fragilité. « Une planète, deux mondes sauvages » invite à un voyage extraordinaire au cœur des océans, des forêts, des déserts, des plaines et des jungles, à la rencontre d'animaux et de comportements rarement filmés. Dans ces régions sauvages bouleversées par le changement climatique, la survie a un prix. Et les animaux déploient des stratégies hors normes pour s'adapter. Ils ne cessent de nous surprendre par leur courage, leur détermination et leur ingéniosité. Près de deux mille jours de tournage sur deux hémisphères, sept continents et dans quarante et un pays, c'est l'exploit relevé par l'équipe pour filmer des espèces rares et des comportements insoupçonnés, parfois pour la première fois. L'hémisphère Nord est un territoire dominé par les forces de la nature mais aussi transformé par l'homme, de l'Arctique aux forêts équatoriales de l'Asie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>09:20</div> <div>Expression directe</div> <div>CFDT</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	
<div>09:30</div> <div>Les maternelles XXL</div> <div>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Housseem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Housseem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>13:00</div> <div>SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE</div> <div>IMPITOYABLE SAISON SECHE</div> <div>Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC. 2022. Réalisateur : Julian Braatvedt. Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers. La meute de chiens sauvages Stork a perdu un petit. Son mâle alpha est blessé, ce qui pourrait mettre en danger le reste de la meute. C'est la saison sèche et vautours, éléphants et babouins cohabitent bruyamment non loin. Les chiots grandissent et trouvent peu à peu leur place dans la hiérarchie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>10:55</div> <div>La p'tite librairie</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	

<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE JEUDI 15 JANVIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>prisme souvent oublié : la Méditerranée. De son enfance corse à son exil, cette mer façonne ses rêves et ses désillusions. Porté par l'historien ajaccien Philippe Perfettini, le documentaire mêle analyses d'experts et reconstitutions historiques inédites, grâce aux technologies de "deep learning" et d'intelligence artificielle. Comme dans la série « Dictionnaire amoureux », le récit est thématique : la Corse, l'Italie, Joséphine, l'Orient, la famille, la mélancolie, la religion et Sainte-Hélène dévoilent les multiples facettes de Napoléon. Plus qu'un conquérant, il apparaît comme un météore universel, nourrissant l'art et l'imaginaire collectif. Mais avant tout, il reste un enfant de la Méditerranée, là où sa légende est née.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:00 Produits fermiers : à boire et à manger ?</p> <p>Documentaire produit par Cat & Cie avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Mériem Lay En France, la vente de produits fermiers génère 4 milliards d'euros de chiffre d'affaires, un chiffre en croissance depuis le Covid et le retour à la cuisine maison. Derrière ce qualificatif chatoyant se cache une multitude de réalités différentes. D'où viennent ces produits « fermiers » ? Que recouvre cette définition ? Les produits proposés ne sont pas tous issus de fermes à taille humaine, respectueuses du bien-être animal, de la santé ou de l'environnement. Que valent les modes de commercialisation qui s'en réclament et qui souvent rapportent gros ?</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>14:40 A LA DECOUVERTE DU MONDE BERLIN, VIVRE AVEC L'HISTOIRE</p> <p>Série documentaire produite par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers. Impossible de découvrir Berlin sans rappel permanent des principaux épisodes de l'histoire de l'Allemagne. Détruite par la deuxième guerre mondiale, longtemps coupée en deux par le Mur, la ville a connu une véritable renaissance pour devenir la plus peuplée d'Europe. Ce film emmène le spectateur le long d'un itinéraire à travers l'histoire de la capitale allemande.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:55 C PAS SI LOIN jeudi 15 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>15:05 DICTIONNAIRE AMOUREUX DE NAPOLEON EN MEDITERRANEE</p> <p>Documentaire coproduit par Théofabrica et Flair Production avec la participation de France Télévisions et TV5 Monde. 2025. Réalisé par Jean-Baptiste Prédali Ecrit par Philippe Perfettini « Dictionnaire amoureux » est une collection documentaire déclinée de la série d'ouvrages littéraires du même nom. Les films proposés abordent des thèmes culturels éclectiques, inspirés par les goûts, les choix et les pratiques populaires. Napoléon Bonaparte, figure universelle, est revisité à travers un</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<div>17:25</div> <div>C DANS L'AIR L'INVITE</div> <div>15/01/2026</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026.</div> <div>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>20:05</div> <div>C A VOUS LA SUITE</div> <div>Emission du jeudi 15 janvier 2026</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</div> <div>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</div> <div>Seconde partie.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>17:40</div> <div>C DANS L'AIR</div> <div>15/01/2026</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026.</div> <div>Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>21:00</div> <div>Science Grand Format</div> <div>Présenté par Mathieu Vidard</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>21:02</div> <div>Aux origines des mammifères, le monde avant les dinosaures</div> <div>Une production Pernel Media avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2025.</div> <div>Produit par Céline Payot Lehmann, Samuel Kissous</div> <div>Ecrit par Gaspard Grandperret, Eric Pincas et Thomas Ciroteau</div> <div>Réalisé par Thomas Ciroteau</div> <div>En Afrique du Sud, la région du Karoo regorge de fossiles de thérapside, ces ancêtres des mammifères qui régnaient sur le monde bien avant l'apparition des dinosaures. Une équipe de l'Université du Witwatersand part à la recherche de ces fascinantes roches qui détiennent les secrets des extraordinaires reptiles que sont les thérapside. Divisés en six familles, ils se disputent la couronne de roi du Karoo... mais seule l'une d'entre elles survivra pour donner naissance à notre lignée.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div>
<div>18:55</div> <div>C A VOUS</div> <div>Emission du jeudi 15 janvier 2026</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.</div> <div>Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine.</div> <div>C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chamero.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>22:35</div> <div>Expression directe</div> <div>CFTC</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>20:00</div> <div>VU</div> <div>Emission du 15 janvier 2026</div> <div>Magazine produit par France.tv Studio.</div> <div>Réalisation : Patrick Menais.</div> <div>"Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</div>	

<p>22:40 C CE SOIR Emission du 15 janvier 2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Together Media. 2026. Production : Renaud Le Van Kim. Réalisation : Pascal Rétif. Présentation : Karim Rissouli. Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde... « C Ce Soir » propose un débat d'idées sur l'actualité politique et/ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes au centre de l'actualité pour approfondir la réflexion. Avec l'équipe de chroniqueurs : Laure Adler, Camille Diao et Arthur Chevallier.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Anne-Élisabeth Lemoine avec Patrick Cohen, Pierre Lescure, Émilie Tran Nguyen, Lorrain Sénéchal, Louis Amar et Bertrand Chameroy.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p> <hr/> <p>01:45 VU Emission du 15 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>23:45 La p'tite librairie (reprise)</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>01:50 C A VOUS LA SUITE Emission du jeudi 15 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. Seconde partie.</p>
<p>23:50 C DANS L'AIR 15/01/2026 (reprise)</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>00:55 C A VOUS Emission du jeudi 15 janvier 2026 (reprise)</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Anne-Elisabeth Lemoine. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent</p>	

<div>05:00</div> <div>OKOO NUIT</div>	<div>***</div> <div>07:50</div> <div>SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2</div> <div>PLUS JAMAIS, JAMAIS DE LA VIE</div>
<div>06:00</div> <div>OKOO</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:10</div> <div>LES TROIS BRICOCHONS</div> <div>Sur un petit nuage</div>
<div>06:35</div> <div>SAM ET JULIA</div> <div>Une fois de trop</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>Ce programme est disponible en audiodescription</div> <div>***</div> <div>08:35</div> <div>PEPPA PIG - SAISON 3 A SAISON 6</div> <div>LES CLEFS PERDUES</div>
<div>06:55</div> <div>LES TRIPLES - SAISON 2</div> <div>LA DENT QUI REND GRAND</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>08:55</div> <div>BING - Saisons 1 à 3</div> <div>L'ARBRE</div>
<div>07:15</div> <div>Bluey - Les minisodes</div> <div>Le téléphone</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>***</div> <div>09:05</div> <div>Les Moodz</div> <div>Zoumzoum n'arrive pas à rester calme</div>
<div>07:20</div> <div>BLUEY - SAISON 3</div> <div>LES TELEPHONES</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

<p>***</p> <p>09:15 LES PLUS BELLES COMPTINES D'OKOO C'EST LA MERE MICHEL</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>des explorateurs comme James Cook sont venus y accoster. Un siècle après, des écrivains au long cours, comme Robert Louis Stevenson ou Herman Melville s'y aventurèrent. Au XXe siècle, Paul Gauguin et Jacques Brel n'en sont jamais repartis...</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>
<p>09:30 Les maternelles XXL</p> <p>Une coproduction 2P2L / France Télévisions. Présentation : Marie Portolano et Houssem Loussaief Durée : 80 min Rédaction en chef : Clélia Dumoulin, Corinne Thebault Réalisateur : Serge Bonafous Production : Jérôme Caza, 2P2L Les Maternelles XXL c'est la maison qui s'agrandit. L'émission iconique ouvre encore plus grand ses portes pour accueillir toutes les générations : jeunes parents, enfants, ados, grands-parents et toutes les formes de famille. Marie Portolano, accompagnée par Houssem Loussaief et toute la bande des Maternelles XXL explore la vie de famille sous toutes ses formes : parentalité, enfance, adolescence, grands bouleversements du quotidien, tendances éducatives et sociétales. Une émission chaleureuse, entre témoignages forts, conseils, décryptages et moments de complicité. La vie de famille, dans tout ce qu'elle a de plus vrai, de plus fort, de plus vivant. Les Maternelles XXL, le rendez-vous de toutes les familles.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>12:00 DYNASTIES LE SURVIVANT DE LA BANQUISE</p> <p>Série documentaire coproduite par BBC Studios Natural History Unit, BBC America, Tencent, France Télévisions et CCTV9. 2018. Réalisateur : Will Lawson. Dans la nature, survivre est une affaire de famille. Cette série documentaire est le fruit de quatre années de tournage et raconte la force des liens qui unissent les membres d'une même famille pour protéger leur descendance lorsque l'avenir de leur dynastie est en danger. Au cœur de l'Antarctique, les manchots Empereur vivent et élèvent leurs petits dans la rigueur de l'hiver. Les mâles ont la responsabilité de surveiller leurs œufs jusqu'à l'éclosion. Ils unissent leurs forces et se regroupent en une immense colonie. Ils forment ainsi une couveuse géante en se blottissant les uns contre autres. De leur côté, les femelles partent vers l'océan en quête de nourriture. Elles ne reviennent que deux mois plus tard pour nourrir les mâles affamés et leurs poussins qui viennent de naître. Ces parents dévoués se relaient ensuite pour garder et nourrir leur unique petit. A mesure qu'ils grandissent, les plus jeunes reproduisent les stratégies de survie de leurs parents en formant à leur tour des petits groupes pour se tenir chaud.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>10:55 La p'tite librairie</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>13:00 SUR LA PISTE DES CHIENS SAUVAGES D'AFRIQUE LA VISITE DES ELEPHANTS</p> <p>Série documentaire produite par Blue Ant Media Solutions INC. 2022. Réalisateur : Julian Braatvedt. Dans le parc national de South Luangwa, dans l'est de la Zambie, le cinéaste animalier Julian Braatvedt suit l'évolution de trois meutes de lycaons au cours de la saison sèche. Les difficiles conditions climatiques mettent à rude épreuve la vie de ces chiens sauvages dotés d'une intelligence sociale remarquable. Les femelles, en particulier, doivent tout mettre en œuvre pour assurer la survie de leurs petits en dépit des nombreux dangers. Julian Braatvedt souhaite filmer une meute de chiens sauvages en pleine chasse, ce qui est loin d'être facile. Il participe à la pose d'un collier sur un jeune mâle qui vient de rejoindre la meute</p>
<p>11:00 LES 100 LIEUX QU'IL FAUT VOIR LES MARQUISES, UN REVE DE VOYAGEUR</p> <p>Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisateur : Vincent Dupouy. Pour les amoureux des paysages grandioses, les passionnés d'histoire et de vieilles pierres ou les gourmands à la recherche des produits authentiques, ce programme continue d'explorer le patrimoine français. Depuis toujours, les îles Marquises fascinent. Au XVIIIe siècle,</p>	

<p>Stork. La meute Kabuli doit, de son côté, prendre des risques accrus en raison de la saison sèche et affronter une hyène féroce.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>Avec Bruno Solo Ramsès le Grand, Cléopâtre, Khéops... Ces pharaons légendaires ont bâti des monuments extraordinaires avant que leur civilisation ne disparaisse. Mais en 1798, l'expédition de Bonaparte en Egypte rouvre les portes de ce monde oublié et déclenche une passion pour l'Egypte antique. Des explorateurs audacieux, tels que Champollion ou Belzoni, à la fois savants et aventuriers, vont braver tous les dangers pour retrouver ces merveilles. Leurs découvertes attisent les rivalités des nations européennes qui s'engagent alors dans une véritable chasse aux trésors. Le patrimoine égyptien devient la proie des trafiquants, jusqu'à ce que Mariette fonde l'égyptologie moderne.</p> <p>Bruno Solo se rend en Egypte, pour nous raconter cette épopée humaine digne d'un véritable Far West. Dans cette série docu-fiction, enrichie d'effets spéciaux spectaculaires, les splendeurs des pharaons reprennent vie sous nos yeux. Au pied des monuments les plus célèbres, ou depuis une étonnante salle des trésors, Bruno Solo met l'égyptologie à la portée d'un large public familial.</p> <p>En 1798, le général Napoléon Bonaparte débarque en Égypte avec une armée de soldats mais aussi un contingent de savants. Tandis que les canons grondent, l'Institut d'Égypte naît au Caire. Parmi les hommes d'art et de science qui ont pris part à cette expédition hors norme, l'artiste Dominique Vivant Denon est le premier à parcourir le Nil au risque de sa vie. Du Caire à Louxor, en passant par Dendérah, il dessine temples et colosses, fasciné par la grandeur des pharaons. Tandis qu'à Rosette, les troupes de Bonaparte ont découvert une stèle gravée avec trois écritures, qui pourrait bien détenir la clé du mystère des hiéroglyphes.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>13:35 LE MAG DE LA SANTE VENDREDI 16 JANVIER 2026</p> <p>Magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026. Production : Gaelle Chauvin Rédacteur en chef : Rudy Bancquart Aux commandes du "Mag de la santé", le Dr Jimmy Mohamed est accompagné chaque jour d'Emma Strack et de Rym Ben Ameer. Entourés de chroniqueurs et de spécialistes, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Parler de santé sans tabou et dans la bonne humeur est la colonne vertébrale de cette émission.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>14:35 Consomag</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	
<p>14:40 A LA DECOUVERTE DU MONDE BERLIN, LE PASSE AU PRESENT</p> <p>Série documentaire produite par Media 9. 2023. Un film de Pierre Brouwers. Au-delà de l'histoire contemporaine, les innombrables palais et musées de Berlin indiquent la richesse d'une histoire à la fois glorieuse et dramatique. Mais la ville vit avant tout au présent ; elle est même devenue l'une des plus "tendance" d'Europe. Ce film nous fait partager l'équilibre subtil qui caractérise Berlin, entre héritage du passé, projection dans l'avenir et qualité de vie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>16:00 Les aventuriers de l'Egypte antique La chasse aux trésors (1801-1816)</p> <p>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement Avec Bruno Solo Ramsès le Grand, Cléopâtre, Khéops... Ces pharaons légendaires ont bâti des monuments extraordinaires avant que leur civilisation ne disparaisse. Mais en 1798, l'expédition de Bonaparte en Egypte rouvre les portes de ce monde oublié et déclenche une passion pour l'Egypte antique. Des explorateurs audacieux, tels que Champollion ou Belzoni, à la fois savants et aventuriers, vont braver tous les dangers pour retrouver ces merveilles. Leurs découvertes attisent les rivalités des nations européennes qui s'engagent alors dans une véritable chasse aux trésors. Le patrimoine égyptien devient la proie des trafiquants, jusqu'à ce que Mariette fonde l'égyptologie moderne.</p> <p>Bruno Solo se rend en Egypte, pour nous raconter cette épopée humaine digne d'un véritable Far West. Dans cette série docu-fiction, enrichie d'effets spéciaux spectaculaires, les splendeurs des pharaons reprennent vie sous nos yeux. Au pied des</p>
<p>15:05 Les aventuriers de l'Egypte antique L'expédition Bonaparte (1798-1801)</p> <p>Série documentaire produite par Pernel Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Sigrid Clement</p>	

<p>monuments les plus célèbres, ou depuis une étonnante salle des trésors, Bruno Solo met l'égyptologie à la portée d'un large public familial.</p> <p>Après la défaite française, l'Anglais William Richard Hamilton prend la pierre de Rosette aux Français et l'expédie au British Museum. Napoléon fait écrire la Description de l'Égypte, monument d'érudition qui fascine l'Europe, pendant qu'au Caire, le consul de France, Bernardino Drovetti, et le consul anglais Henry Salt tous deux chasseurs de trésors antiques, se disputent les plus belles pièces. Un combat dans lequel l'Anglais va recevoir l'aide d'un homme déterminé : Giovanni Battista Belzoni. Salt et Belzoni veulent envoyer à Londres le "jeune Memnon", un buste colossal que les Français ont échoué à emporter. Drovetti est prêt à tout pour les arrêter. En Égypte, la guerre des consuls ne fait que commencer.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription</p>	<p>17:40 C DANS L'AIR 16/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>16:55 C PAS SI LOIN vendredi 16 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par Edenpress, en coproduction avec France Télévisions. 2026. Production : Grégoire Olivereau Présentation : Karine Baste Magazine de société, « C pas si loin » offre une perspective unique : regarder les enjeux contemporains depuis les Outre-mer et leur environnement géographique dans le monde.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>18:55 C A VOUS Emission du vendredi 16 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi entouré de Yaël Goosz, Amandine Bégot, Églantine Eméyé, Paul Larrousturou et Diane Segard.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
<p>17:25 C DANS L'AIR L'INVITE 16/01/2026</p> <p>Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>	<p>20:00 VU Emission du 16 janvier 2026</p> <p>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>
	<p>20:05 C A VOUS LA SUITE Emission du vendredi 16 janvier 2026</p> <p>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. Seconde partie.</p> <p>Ce programme est disponible en version sous-titrée</p>

<div>20:55</div> <div>C'EST BON A SAVOIR</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>23:45</div> <div>La p'tite librairie (reprise)</div>
<div>21:00</div> <div>Le Dernier des Mohicans</div> <div>Long métrage de Michael Mann. 1992 Avec Daniel Day-Lewis, Madeleine Stowe, Russel Means, Eric Schweig, Jodhi May, Steven Waddigton, Wes Studi, Maurice Roëves, Patrice Chéreau, Edward Blatchford ... En 1757 dans l'État de New York, alors que la guerre fait rage entre Français et Anglais pour l'appropriation des territoires indiens, un jeune officier anglais, Duncan Heyward, est chargé de conduire deux sœurs, Cora et Alice Munro jusqu'à leur père. Ils sont sauvés d'une embuscade par Hawkeye, un frontalière d'origine européenne, élevé par le Mohican Chingachgook et son fils Uncas. Les trois hommes acceptent d'escorter les deux jeunes filles jusqu'à leur destination.</div> <div>Déconseillé aux moins de 10 ans</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue</div>	<div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>23:50</div> <div>C DANS L'AIR 16/01/2026 (reprise)</div> <div>Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>
<div>22:50</div> <div>GUSTAVE CAILLEBOTTE, HEROS DISCRET DE L'IMPRESSIONNISME</div> <div>Documentaire produit par Complices Films, avec la participation de France Télévisions, du Musée d'Orsay et du Comité Caillebotte. 2024. Production : Clémence de Cambourg, Clémence Forestier. Un film de Lise Baron. Les peintures de Gustave Caillebotte (1848-1894), immédiatement identifiables par leur cadre et leur audace, auraient pu suffire à consacrer le peintre au panthéon de l'impressionnisme. Mais par son soutien financier à ses amis, l'artiste contribua de façon cruciale à l'émergence d'un mouvement pictural révolutionnaire. Peintre complice et dévoué, grand collectionneur, passionné de régates, architecte naval et jardinier, il offrait avec ses toiles une vision singulière de la modernité parisienne. Grand bourgeois, un peu dandy, un peu bohème, il observa avec acuité les hommes, dont il peignit notamment plusieurs nus dans leur quotidienneté, interrogeant à sa manière et dans son temps les masculinités. Ce film tout en archives raconte l'histoire d'un héros très discret et permet d'éclairer de manière renouvelée une période décidément passionnante.</div>	<div>00:55</div> <div>C A VOUS Emission du vendredi 16 janvier 2026 (reprise)</div> <div>Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026. Présentation : Mohamed Bouhafsi. C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Les téléspectateurs retrouvent Mohamed Bouhafsi entouré de Yaël Goosz, Amandine Bégot, Églantine Eméry, Paul Larrousturou et Diane Segard.</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div> <div>01:50</div> <div>VU Emission du 16 janvier 2026 (reprise)</div> <div>Magazine produit par France.tv Studio. Réalisation : Patrick Menais. "Vu " : le zapping quotidien, impertinent et libre, sur le monde de l'image</div> <div>Ce programme est disponible en version sous-titrée</div>

01:55
C A VOUS LA SUITE
Emission du vendredi 16 janvier 2026
(reprise)

Magazine proposé par Pierre-Antoine Capton, coproduit par
France Télévisions/Troisième Oeil Productions. 2026.

Présentation : Mohamed Bouhafsi.
Seconde partie.

Ce programme est disponible en version sous-titrée